

Wir fahren in den Harz!

Zum 35'ten Mal organisiert der Tischtennis – Regionsverband Südniedersachsen e.V. seine Kinder- und Jugendfreizeit, wir immer mit besonderen Highlights. Die Akademie des Sports in Clausthal-Zellerfeld liegt mitten im Herzen des Harzes.

In dieser Woche werden wir dir einen bunten Mix aus Tischtennis, Sportspielen und weiteren tollen Freizeitaktivitäten bieten. Hierfür steht Dir ein engagiertes Betreuersteam mit langjähriger Erfahrung zur Seite.

Da die Ferien diesmal sehr früh liegen, könnte es zu ein paar überraschenden Programmpunkten kommen: Rodeln & Ski-Langlauf

Also, seid gespannt!!!!

Mit großer Vorfreude

Dein Freizeit - Betreuersteam

Infos zur Reise und Anmeldung

Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws der Betreuer direkt nach Clausthal-Zellerfeld und dauert lediglich ca. 1 Stunde. Es sind maximal 30 Plätze verfügbar.

Anreise am 18.03.2016

Abfahrt um 09:30 Uhr an der Geschwister-Scholl-Gesamtschule Grätzelstr, 37083 Göttingen

Rückreise am 24.03.2016

Ankunft in Göttingen ca. 14.00 Uhr

Teilnahmepreis: **209,00 €**

Anmeldungen senden Sie bitte bis zum 14.02.2016 an:

TTRV Südniedersachsen e.V.
Sandweg 5
37083 Göttingen.

Email: info@ttrv-suedniedersachsen.de

Weitere Flyer und Anmeldeformulare sind auf unserer Homepage hinterlegt:

www.ttrv-suedniedersachsen.de



**18.03. - 24.03.
2016**

**Tischtennisfreizeit
für Kinder u.
Jugendliche
Clausthal-Zellerfeld**

Die Bildungsstätte



Haupthaus von außen



Zimmer mit Dusche und WC



Sporthalle

Das Tischtennisprogramm

Das tägliche Training wird von lizenzierten Übungsleitern durchgeführt, die zum Trainerstab des Regionsverbandes gehören.

Zum Training gehören:

- **Mind. 3 Std / Tag**
- **Schulung der Koordination**
- **Technik-Basistraining**
- **Taktikschulung**
- **TT-spez. Krafttraining**
- **Individuelles Balleimertraining mit Videoanalyse**
- **div. Spiel- und Wettkampfformen**



Die Freizeitgestaltung

Sportliche Aktivitäten:

- **Beachvolleyball**
- **Geo-Caching**
- **Schwimmen**
- **Ski-Langlauf oder Rodeln**



Gesellschaftliche Aktivitäten:

- **Kicker, Dart**
- **Jakkolo, Wikingerspiel**
- **Brett- und Kartenspiele**
- **„Casinoabend“**